

# 社報

ヒューマン ウェーブ

# Human Wave

2023.4月号《春号》

No.010

発行

株式会社 HumanLoop  
株式会社 HumanNext  
株式会社 HumanPLUS  
医療法人 音花会

## 事業所紹介

## 訪問看護ステーション TOMO浅草



### 下町の訪問看護ステーション

ここ浅草は浅草寺や雷門など数多くの観光スポットのある地域であり、隅田川をはさんだ向こう岸にはスカイツリーも臨める立地です。浅草事業所は浅草寺の北側に位置しており、テレビでもよく紹介される飲食店や映画の撮影などにも使われる情緒ある喫茶店などが数多くある人気スポットです。

### 浅草ならではの！

#### 自転車での訪問

観光地という地域柄、多くの入り組んだ路地を縫うようにテンポよく自転車で



訪問しています。天候に少々泣かされることもありますが、それも自転車移動の醍醐味。四季折々の変化を肌で感じることで、ご利用者様との会話にも花が咲きます。おすすめの屋外歩行のスポットを見つければ散歩コースに提案することもあります。

この地域は高齢化率は23%と高く、また単身世帯も多くみられ訪問看護がますます大切な役割を担っている地域です。浅草事業所は日中のみの対応ですが医師、ケアマネージャー、他訪問看護ステーションと連携を図り地域全体でご利用者様のケアにあたっています。

この地域は高齢化率は23%と高く、また単身世帯も多くみられ訪問看護がますます大切な役割を担っている地域です。浅草事業所は日中のみの対応ですが医師、ケアマネージャー、他訪問看護ステーションと連携を図り地域全体でご利用者様のケアにあたっています。

### 地域に根ざした取り組みを

チーム目標に『TOMOファンを作る』を掲げ、地域連携・

情報共有・適切なケアや危機管理を持つてスタッフ一同業務にあたっております。

新たな試みとして無料体験を通じた訪問看護の啓蒙活動や



生活スタイルは変化しても、大好きな浅草にできるだけ長く、そして安心した在宅生活が送れるよう、私たちにお手伝いさせていただけたらこの上ない幸せに感じます。

今後とも訪問看護ステーションTOMO浅草をどうぞよろしく願います。

マネージャー

飯塚和太



6月開設予定!

# 訪問看護ステーションTOMO 小田原サテライト



訪問看護ステーションTOMOは2023年6月に小田原市鴨宮にサテライトを開設致します。小田原市は神奈川県西部に位置し、小田原城

やかまばこで有名な場所です。温泉地の箱根や熱海からも近く、海に面しており、ゆったりとした時間が流れる土地柄となっています。

現在、開設に向けて、内装のリニューアルや各種準備を進めています。スタッフも募集していますので、ご興味ある方いらっしゃいましたら、お気軽にお声がけください!

HUMANグループの取り組み

LINEで気軽に  
**採用相談**  
はじめました!



訪問看護ステーションTOMOでは、公式LINEを活用して気軽に採用相談をはじめました。勤務に関すること、見学や面接の相談など、各種ご相談承っておりますので、ぜひご利用ください。



## 音花クリニック OTOKA CLINIC リハビリテーション行っています!



音花クリニックの外来リハビリテーションと訪問リハビリテーション事業所が立ち上がって4ヶ月が過ぎました。おかげさまで、充実したリハビリテーションを提供できる環境が整いました。

訪問リハビリでは、在宅での患者様の様子をクリニックのドクターや他スタッフに伝達することで、密な情報共有ができるのでセラピストとしてもリハビリしやすい環境であると感じています。

外来リハビリでは主に**呼吸器疾患**を呈している患者様に対して、日常生活での息苦しさや動作の状況をお聞きし、**呼吸や全身状態を評価した後**にリハビリメニューを提案します。呼吸リハビリでの最大の目標は『自

身の身体活動性やセルフマネジメント力の向上』です。

リハビリにて介入する中で、**患者様自身が息苦しさをコントロールしたり、痰が出せるようになったりと、セルフケア能力が上がる**ことが重要だと感じています。ですので、**患者様一人一人に合わせて、自分自身で取り組みやすいように柔軟にリハビリプログラムを変えています**。継続して介入していると患者様より『呼吸が楽になった』『外で歩くときに、きつさが減った』などの声を聴くことができ、リハビリの効果を実感することができています。

クリニックの理念にもあるように、今後もスタッフ一同丁寧に説明を行い、患者さんと一緒に病気の治療に取り組んで参ります。



## ピラティス オンラインレッスン!

どなたでも参加OK!

月2回開催中 開催日は公式LINE、Instagramでお知らせ!

オンラインでの無料ピラティスレッスン大好評開催中です! TOMO利用者様やケアマネさん、お友達やご家族...どなたでもOK! 画面を通じてアドバイスしながら行うので、初心者でも安心。一緒に運動不足を解消しましょう!



お申し込みはQRコードから  
LINE登録 (もしくはTOMOスタッフまで)  
お気軽にお訊ねください



ZOOMのURLをお送りします

## 春にオススメのツボ

エネルギーに溢れ、生命が活発になる春は、心も身体ものびのびとしている事が元気の秘訣です。中医学では春は五臓「肝」の季節。肝がスムーズに機能しないと自律神経の乱れや、のぼせやめまい・目の疲れなどが起こりやすくなります。

イライラの  
解消に

たいしょう  
**太衝**

イライラが続くと心も身体も緊張し、こぼぼってしまいます。肝経のツボ「太衝」は気の巡りを正常に戻し、昂った気分を沈めます。



足の親指と人差し指の間を足首側になぞっていく、指が止まる所

目の  
疲れに

きょくち  
**曲池**

疲れ目やかすみ、かゆみなどに効果的なツボです。お灸や指圧すると目につながる経絡の流れが良くなり、目の疲労回復に役立ちます。



肘を曲げるとできるシワの、外側の窪んだ所