

社報 ヒューマン ウェーブ Human Wave

2023.10月号《秋号》

No.012

発行

株式会社 HumanLoop
株式会社 HumanNext
株式会社 HumanPLUS
医療法人 音花会

訪問看護ステーションTOMO宮崎 24時間体制スタート!!

住み慣れた場所で快適に過ごすためにー

これまで、TOMO宮崎では日中の対応を行つてきました。その中で体調を崩される方もおられ日中のみの対応ではご利用者様やご家族様から不安の声もきかれる事もあり対応に苦慮しスタッフ一同申し訳ない気持ちでいました。

しかし、TOMOに出来ることを精一杯させて頂きながら、利用者様・ご家族様・各関係機関様との連携を心掛け、住み慣れた場所でスタッフ全員がご利用者様・ご家族が安心して療養生活が送れるよう一人一人に寄り添つたケアを行つていくよう支援に邁進してきました。

より良い支援のために

現在は宮崎市を含む2市2郡の訪問に携わっています。

関りを行う中で、利用者様やご家族様より夜間の不安や相談を受ける事が増えており、更には各関係機関からもTOMOに24時間対応を望まれるお声を頂き、これからもっとより良い支援に向け



【対象者に寄り添つた看護】
【各所からもつと頼られるTOMOである】
という思いを胸に、令和5年10月より24時間体制を整え移行する事になりました。

スタッフ一丸となつて

開始にあたりこれまでよりも更に看護師一同知識を深め、技術の向上を図り『TOMOを選んでよかつた』と思つていただけれどるように信頼関係を深めていきながら関りを行つていきたいと思います。

また、セラピスト含めご利用者様・ご家族へ寄り添つた支援で安心を届けられるようにチーム一丸となつて今まで以上に最高のサービス提供を行つていけるように頑張つていきたく思います。

今後ともTOMO宮崎をよろしくお願い致します。

TOMO宮崎スタッフ一同



HUMAN
グループの
取り組み

LINEで
気軽に
採用相談 行って
います!

Humanグループでは、LINEでの気軽な入社相談を行っています。
面接や見学のご希望、各種ご相談を承っておりますので、ぜひご利用ください！



福岡市
東区

TOMO照葉 11月OPEN!! オープニングスタッフ募集中!! [看護師
セラピスト]

“地域サービス”活動開始!!

皆様、はじめまして。私たちは「地域サービス担当」として今年5月に発足、活動を開始した新しいチームです。当法人が行っている訪問サービスの質の向上を図り、関わりのある地域住民の皆様が元気に、そして安心して過ごし続けられるよう、社会貢献することを目的として発足しました。

メンバー

看護師1名とセラピスト3名、見ての通りデコボココンビ(?!?)とでも表現するのでしょうか、個性豊かなメンバーが集まりました。

チーム以外の役割を持ちながら、二足の草鞋を履いて活動しているメンバーもあり、集まるごとに賑やかです。



活動状況

福岡県内にある訪問看護ステーションTOMO(博多・南・城南・西)をご利用いただいている居宅介護支援事業所へ伺い、ケアマネージャー様にお会いすることから始めました。

日々、訪問しているご利用者様の担当ケアマネージャー様とは、普段お会いできる機会が少なく、ゆっくりお話しすることが叶わないこともあります。私たちはケアマネージャー様へお会いしてTOMOのご利用状況、言ってみればスタッフの「働きっぷり！」をお聞きしています。

時に厳しいご指摘をいただきますが真摯に受けとめ、業務改善に努めていき、ひいてはご利用者様、ご家族様へのより良いサービスの向上につなげていきたいと考えております。また、ありがたいことにお褒めの言葉を頂戴することも多く、時にはスタッフの名前を出してくださるケアマネージャー様もいらっしゃいます。そのような時はスタッフの顔を思い出して、涙が出るほど嬉しくなっています。まだまだ駆け出したばかりのチームです。これからもいろいろと活動していくと思いますので、このデコボコ具合を武器に走り続けたいと思います。今後ともよろしくお願ひします。

地域サービス担当一同



関東で働くこ^う! プロジェクト始まります



浅草・鎌倉・逗子葉山・小田原のステーションで働いてみませんか？
地域が違うとサービスも違ってくる！関東でのチャレンジをグループで支援致します。

▶対象：看護師、理学療法士、作業療法士 ▶任期：2年間

詳しくはQRコードから



お家でピラティス

ヒップリフト

姿勢改善・お尻やせ・足長効果など



①膝を立てて、床に仰向けになります

腕は体側に伸ばして手のひらを下に向けます

②尻、腰、背中をゆっくりと床から浮かせて体を持ち上げます

③肩から膝までが一直線になったら元に戻します

Challenge!!

どなたでも参加OK! 月2回Zoomにて開催中!
ピラティス オンライン

お申し込みはQRコードからLINE登録を



秋にオススメのツボ

風邪の
ひき
はじめ

ふうもん
風門

東洋医学では風邪は「風門」から身体に入るとされています。ゾクッと寒気を感じたら風門を温めましょう！お灸が効果的ですが、カイロやドライヤーでもOK！



『秋の養生で夏の疲れを癒し元気に冬を迎えましょう！』

- 夏の消耗を回復→湯船に浸かる。夏より睡眠時間を長くとる
- 乾燥から「肺」を守る→加湿器や濡れタオルを干して乾燥対策を
- 冬に備えて潤いを補う→白い食材が◎ 蓮根、豆腐、白ゴマ、梨など
- 前向きな気分で→不安定な時期なので、落ち込みは季節のせいに！