

社報 Human Wave

ヒューマン ウェーブ

2024.1月号《冬号》

No.013

発行

株式会社 HumanLoop
株式会社 HumanNext
株式会社 HumanPLUS
医療法人 音花会

代表より新年のごあいさつ

新しい年を迎え、皆様には益々のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。

2023年はコロナ5類引き下げと共に一気に人や物流の流れが活発になり、強い経済成長の動きを感じる1年でした。一方、世界ではウクライナ侵攻やハマスの対イスラエル大規模作戦など、この時代に、今この時にでも「人と人との争い」「戦争」が行われています。大変に残念で、心が痛む事です。

明るいニュースと言えば、WBC侍ジャパン世界一が私は大きな感動の一つでした。海を越え大リーグでプレーする日本選手群と日本でプレーする日本選手群が共に「勝負」に対する気迫あふれる躍動に日本魂、そして「日の丸」となるチームと言動には感動しました。

異常気象ではハワイ・マウイ島の山火事、老朽化した送電線からの引火、干ばつによる草木への雨の降らない落雷で引火し、ハイナの街は完全に消滅してしまいました。さて、2024年はどんな年に成るでしょう。経済はGDPが緩やかに回復と言いますが、現実、物価の高騰は身に迫る勢いで、なかなか「豊」を感じる状況では無いと思います。医療・介護のサービスに関しても大きく様変わりします。

75歳以上の後期高齢者の急増する2025年問題に、生産年齢(働く人)が減少して社会保障費の負担増となる「2040年問題」等が迫ってきます。

このような中、我々は、在宅で過ごされる利用者の皆様、見守る家族の皆様、どのような必要サービスが提供できるか?を日々追及して行きたいと考えています。

最近では、在宅医療の見守りも①スマートフォンで介護者がリアルタイムで高齢者の状況を見守れるシステム「Neos+Care」②一人暮らしの高齢者の居室やトイレ等の異常を検出したら知らせるシステム「kizukiaiKnight」③見守り介護ロボット「aams」などITサービスも導入の動きにあります。

しかし、私は、在宅はまだまだデジタル化だけでは無く、もっとアナログな「心づかい」「思いやり」「気づかい」の社会だと感じています。

そこには、「笑顔が有り」「生き甲斐が生まれ」「元気が出て」「やる気が起こる」「これこそ「人が感じ得る気持ち」我々のお手伝いサービスの原点だと考えています。

そこに、我々、医師・歯科医師、看護師、セラピストの知識や経験、気付きや判断があり、他の共にケースを見守る関連事業所の皆様と情報共有して一人のご利用者様・ご家族を見守る事が我々の生業だと感じています。

本年も、皆様様の在宅生活が「安心に安全」にお過ごし出来ます様、スタッフ一丸となり努めさせて頂く所存でございます。どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

この2024年が皆様様にとり素晴らしい一年と成りますことを祈念申し上げます。

Human Group

代表取締役 高妻雅裕



謹賀新年

HumanGroupスタッフ一同



2023年
11月
OPEN!

訪問看護ステーション TOMMO照葉

福岡市東区にTOMMO誕生!

TOMMO照葉は、福岡県東区内でも急成長を遂げる照葉という場所に、この度令和5年11月1日新規開設させて頂きました。

福岡市内でも照葉の地名は現在では馴染みがあります。が、もともと照葉は博多湾の一部を埋め立てて誕生したアイランドシティ事業で大型コンテナ船に対応できるコンテナターミナルを造り、港湾機能を強化させることが目的でした。

照葉地区が出来て今年で19年目になります。照葉・香椎地区を中心に福岡市東区にてTOMMO照葉が充実した1年となるようスタッフ一同、力を合わせて邁進していく所存です。



地域との ご縁や繋がりを大切に

まずはTOMMO照葉を地域の方々
に周知していただくことが最優先で
あり、地域での情報収集と並行して
近隣機関とのコミュニケーションへ参加し、
地域連携の構築を図っていきます。

「大切なご縁や繋がりを信頼関
係へ『Believer』をス
ローガンとして、TOMMO照葉な
らではの質の高い看護ケアやリ
ハビリの提供を目指します。
今後とも皆様、どうぞよろしく
お願い致します。

TOMMO照葉スタッフ一同

お家でピラティス

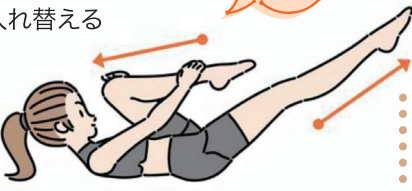
シングルレッグストレッチ

脇腹・股関節の筋力強化、柔軟性向上

- ①両膝を曲げ胸に近づけ息を吸う
- ②吐きながら上体を起こし左脚を伸ばす
右手を右足首に添え、左手を右膝に
- ③息を吸い、吐きながら脚を入れ替える

簡単!
お手軽
エクササイズ

ワンポイントアドバイス!
脚を入れ替えるたびに
身体が左右に揺れないように!
体幹の強さが大切です



関東で働こう! プロジェクト



▶対象:看護師、理学療法士、作業療法士 ▶任期:2年間

浅草・鎌倉・逗子葉山・小田原のステーション
で働いてみませんか?地域が違ってもサービス
も違って来る!関東でのチャレンジをグループ
で支援致します。



冬にオススメのツボ

冷え
解消に! たいけい
太溪



「太溪」は冷えに効果的なツボ。動脈拍動部付近なので、温めたり優しくほぐすと下半身がじんわり暖まるのを実感できます。腎の機能を高めるのでむくみや頻尿にも◎

内くるぶしの一番高い箇所とアキレス腱の間のへこんだところ

《冷え対策&冬の養生で2024年も元気に過ごしましょう!》

- 頭・首・手首・足首を冷やさない→マフラーや帽子、手袋で防寒!
- 食事から温める→生姜、ねぎ、南瓜、牛肉、羊肉、鮭、鯖など
- 体力と気力を温存→春に芽吹くために、エネルギーを蓄えよう

ONLINE PILATES オンラインピラティス

月2回開催中 開催日は公式LINE、Instagramでお知らせ!

どなたでもご参加いただけます!

- ✔ピラティスぜひやってみたい!
- ✔日々の運動不足を解消したい!
- ✔腰痛・肩こりなんとかしたい!
- ✔セルフトレーニング覚えたい!



お申し込みはQRコードからLINE登録↑↑↑