

2024年8月リニューアル

音花ホームクリニック

在宅療養支援診療所 内科・循環器内科としてリニューアルオープン！

院長挨拶

2024年8月1日に音花ホームクリニック院長に就任しました山之内良雄です。

在宅支援診療所として、これまでの経験を活かし、通院が困難になった方、病気があっても住み慣れた自宅で過ごしたいという方のサポートをしていき、患者さんの生活されている環境の中で、いかに安心して穏やかに過ごしていけるかを考えていきます。

また、当クリニックへお越しいただいた患者さんにおいても患者さん個々人の生活・環境を考えたトータルな内科医療、わかりやすく丁寧な医療の提供をお約束いたします。

当クリニックは地域の皆さんが、ホームドクター（かかりつけ医）として安心してかかれる、気軽に相談でき身近に感じられる、そんなクリニックになれるようスタッフ一同努力していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



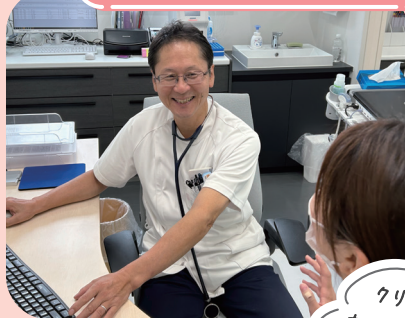
院長 山之内良雄
ライフワーク:マラソン

Otaka Home Clinic

クリニックの
1日を
ご紹介！



8:30 午前診開始



午前診終了後、お昼休憩



クリニックモール内にある
カフェ&マルシェです☆
美味しいコーヒー、デザートだけでなく
とっても可愛い野菜も販売されています

クリニックに戻ったら
カルテ整理・お薬の処方・
明日の準備を行います

行けます！



13:00～ 訪問へ出発！



クリニックへ戻ってきました



18:00 帰宅

おつかれさまでした！！

訪問看護ステーションTOMO鎌倉 24時間体制スタート!!

こんにちは。神奈川県鎌倉市にあります訪問看護ステーションTOMO鎌倉です。

鎌倉市は皆さんご存じの長谷の大仏や鶴岡八幡宮神社仏閣に囲まれた厳かな街並みがある一方、由比が浜海岸に代表される欧米風の雰囲気も合わせ持つとても魅力的な街です。

そんな街で十数年、訪問看護ステーションとして地域の皆様に支えられてここまで地域サービスを行って参りました。そして、令和6年10月1日よりいよいよ『24時間看護サービス』を開始させていただきます。

私たちのモットーである「報・連・相 信頼深まるチームの輪」をこれからも大切にし、ひとりひとりの利用者様のため、そして鎌倉で暮らされているすべての方のために、精一杯邁進していきますので、今後とも当事業所にご支援賜りますようお願い申し上げます。



Loopオリジナルプロテイン “ZANSHIN”

オリジナルプロテイン販売中! タンパク質を手軽に・美味しく補給できます

- * 飲みやすくダマになりにくい!
- * ダイエットや健康維持のためにも
- * 子供から高齢者まで安心して飲める!
- * タンパク質以外の栄養も豊富!
- * アイスやスムージーに混ぜても美味しい!
- * 人口甘味料・合成保存料不使用

初恋ベリー
ときめきレモン
涙のヨーグルト



大好評発売中!!

お問い合わせはお近くのTOMO、スタジオ、Re+moveへ

定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護

福岡市東区香椎照葉
にて開設準備中



秋にオススメのツボ

せき、
喉の痛み
しゃくたく
尺沢

風邪の引き始めに! お灸で温めたり、親指で優しく指圧しましょう



手のひらを上に向けた時、肘のシワの外側の凹み部分

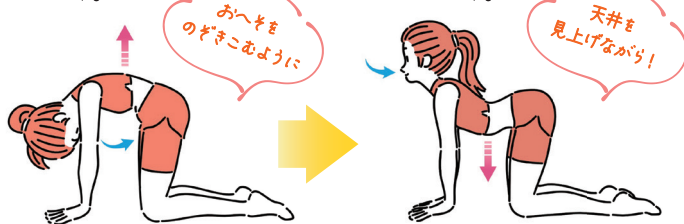
簡単! お手軽エクササイズ

お家でピラティス

キャット&ドッグ

背中
の柔軟性や
腰痛の
予防に

- ①手足を肩幅に開き四つ這いの姿勢をとる。顔は正面を向く。
- ②息を吐きながら、顎を引き天井から引き上げられるイメージで背中を丸めていく。
- ③息を吸いながら、顔を挙げて尻側の背骨から1個ずつ動かすイメージで背中を反らせていく。



ポイント! 背骨を1個ずつ柔らかく動かすイメージで!

ONLINE PILATES オンラインピラティス



月2回開催中 開催日は公式LINE、Instagramでお知らせ!

どなたでもご参加いただけます!

- ✓ ピラティスぜひやってみたい!
- ✓ 日々の運動不足を解消したい!
- ✓ 腰痛・肩こりなんとかしたい!
- ✓ セルフトレーニング覚えたい!



お申し込みはQRコードからLINE登録↑↑↑