

訪問看護ステーションTOMO小田原サテライト 24時間体制スタート!!

平素より、訪問看護ステーションTOMO小田原サテライトをご愛顧いただき、心より御礼申し上げます。

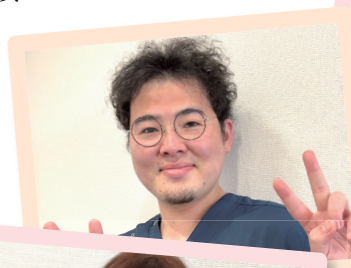
当ステーションは、神奈川県小田原市・鴨宮駅前に位置し、看護師による訪問看護と理学療法士・作業療法士によるリハビリを提供しております。

このたび、2025年4月1日より、看護師による24時間対応を開始する運びとなりました。これにより、夜間や緊急時にも適切な医療サポートを行い、在宅療養中の患者様とご家族が、より安心して日常生活を送れる体制を整えてまいります。

現在、在宅で療養されている方々にとって、夜間の急変や体調不良時の対応は大きな不安要素となっております。その不安を少しでも軽減できるよう、当ステーションでは、日中だけでなく夜間も看護師が対応できる体制を整えました。万が一の際には、速やかに適切な処置を行い、必要に応じて医療機関との連携も図ってまいります。

また、理学療法士・作業療法士によるリハビリテーションも引き続き提供し、訪問看護とリハビリを組み合わせることで、利用者様の生活の質を向上させる支援を行ってまいります。医療的ケアだけでなく、日常生活の動作改善や身体機能の維持向上にも努め、住み慣れたご自宅より快適に生活できるようサポートいたします。

まずは小田原市内からサービスを展開し、地域の医療機関やケア



マネージャーの皆様とも連携しながら、質の高い訪問看護・リハビリサービスの提供に努めてまいります。医療・介護の連携を強化し、地域の皆様が安心して暮らせる環境づくりに貢献できるよう、スタッフ一同誠心誠意取り組みでまいります。今後とも、より一層のご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

訪問看護ステーション

TOMO小田原サテライト

神奈川県小田原市南鴨宮

316-13 天野ビル2F東

児童発達支援・放課後等デイサービス

TOMO Kids

宮城県延岡市にて
2025年6月開設予定!!

包括支援センター職員様
ケアマネージャー様

大感謝祭

私たちの事業所と利用者様とのご縁を繋いでくださるケアマネージャー様方へ、
日頃の感謝の気持ちを形にして伝えたいという想いと、たくさんの方に
Re+move・TOMO宮崎の魅力を直接体験していただきたく、大感謝祭を開催しました!!



セラピストによる
コンディショニング体験

TOMO・Re+moveに
関わる各種相談

(プランや目標の設定、訪問看護・通所介護の活用方法など)



Re+move
トレーニング体験



ピラティス体験



ピザ窯のある
事業所です!

タイ料理は
本社のコラボ!

ピザや本格タイ料理の
ふるまい



バレンタインデー翌日
でしたので、
ささやかですが
チョコレートのお渡し!

ケアマネージャー様のご意見、ご感想

- *コンディショニングも気持ちよかったです悪いところのチェックもしてもらえて良かったです。スクエアやバランスボールトレーニングなど利用者さんのやっている運動も意外と難しいですね。時々思い出してやってみます。
- *利用者がセラピストの方にケアしてもらっているのをいつも見ていて、いつかは私も体をケアしてほしい...とずっと思っていました。
- *施設の事が理解でき今後相談したい事業所です。又スタッフの対応も気持ち良かったです。
- *コンディショニングをしてもらい体も心もあたたまりました。ありがとうございました。
- *施術を初めて受けてみましたが最高でした。ピザも美味しかったです。
- *ピラティスが初めてだったので利用者さんの気持ちがよくわかる気がしました。
- *ピラティスは難しかったけど楽しかったです。タイ料理も初めてでしたが美味しかったです。
- *楽しく参加しました。利用者様の訓練の様子も想像できました。
- *ピラティス等々、体験出来て良かったです。

この企画を通して、
改めて繋がり大切やコミュニケーションの大切さを実感しました。
また、スタッフ同士やTOMO・Re+moveの絆も深まりました。
人と人とを繋いでいくことも私たちの役割です。
今後、利用者・ご家族様同士の繋がりや地域との繋がりも、
新たな企画を通して紡いでいきたいと思います。

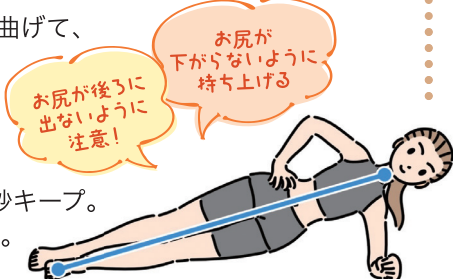
簡単!お手軽エクササイズ

家でピラティス

サイドプランク

ウエスト・二の腕の引き締め、腰痛予防
キュッと引き締まったくびれのあるボディラインに!

- ①横向きになり片方の肘を曲げて、肩の真下に置きます。足は伸ばします。
- ②上の手は腰に当て、目線は正面を向きます。
- ③身体を斜め一直線で20秒キープ。
- ④反対側も同様に行います。



お尻が後ろに出ないように注意!

お尻が下がらないように持ち上げる

春にオススメのツボ

花粉症

いんどう
印堂
げいこう
迎香



「印堂」は眉間の中央、「迎香」は鼻の横のくぼみの部分。

目の痒みや、鼻水・鼻づまりに効果的なツボ。指で優しく3秒押し離すを繰り返します。ジワッと暖くなるまで続けます。

春の養生ポイントは、気血をしっかり巡らせることです!
エネルギーにあふれる春は、心も身体も伸びやかに。

- 春は苦味のある食材でデトックス→菜の花・セロリ・山菜など
- 心も身体もゆるめよう→ストレッチや深呼吸でリラックスを意識
- イライラは受け流して→ストレスは気を停滞させます(>_<)
- 寒暖差に注意→3首(頸部・手首・足首)を冷やさないように!